29.05.2024 Роспотребнадзор (РПН) выпустил свои ежегодные рекомендации по работе в условиях повышенной температуры воздуха

Работа в помещении   ⠀ ⠀

При наличии кондиционера, необходимо поддерживать температуру в помещении на уровне 24-25 оC   ⠀

РПН рекомендует сокращать рабочий день, если температура на рабочем месте выше нормы:

-   на 1 час при температуре 28,5оС

-   на 2 ч при температуре 29оС ⠀

-   на 4 ч при температуре 30,5оС

 Работа на открытом воздухе

При температуре наружного воздуха 32,5+оC продолжительность периодов непрерывной работы должна составлять 15–20мин с последующей продолжительностью отдыха не менее 10–12мин в охлаждаемых помещениях   ⠀

⠀ Допустимая суммарная продолжительность термической нагрузки за рабочую смену не должна превышать: ⠀-4–5 час, для лиц использующих СИЗ для защиты от теплового излучения ⠀-1,5–2 час, для лиц без СИЗ в целях профилактики обезвоживания рекомендуется организовать и соблюдать питьевой режим   ⠀

⠀ Рекомендуемая температура питьевой воды, напитков, чая 10–15оC   ⠀ Для возмещения потери солей и микроэлементов, выделяемых из организма с потом, рекомендуется выдача подсоленной воды и т.п.  Пить воду следует часто и понемногу

При температуре воздуха 30+оC и выполнении работы средней тяжести требуется выпивать не менее 0,5л воды в час – примерно одну чашку каждые 20 минут